



4 ПРОБЛЕМЫ,

решение которых позволит
вашему ребёнку эффективно
учиться

Чек-лист для родителей



Ваш ребенок отстает по школьной программе? У него есть пробелы в базовых знаниях по основным предметам? Совсем нет интереса и мотивации к учебе? С трудом осваивает новый материал?

Все эти сложности можно легко преодолеть, если решить 4 основные проблемы!



ПРОБЛЕМА 1.

Отсутствие мотивации к учебе

Закономерно, что ребенку никогда не будет нравиться то, что у него не получается, в чем он не успешен. Тем более, когда он ничего не получает за хорошую учебу. Положительные оценки – это не мотивация, это всего лишь фактор отсутствия наказания: ребенок ничего не имеет за 5-ки, но имеет большие проблемы при их отсутствии.

Решение: Возродить у ребенка мотивацию и сформировать привычку учиться с удовольствием

Как это сделать:

- Начните повторение пройденного материала по предмету с самого начала – с 1-го или с 5-го класса
- Проходите материал предыдущих классов, показывая ребенку, что этот предмет легкий и простой (учебник 5-го класса ребенок пройдет за 1-2 вечера, прорешав все задачи устно, выучив все определения, потому что частично они уже будут ему знакомы; точно так же отрабатываем 6-й и последующие классы)
- Занимаясь с ребенком, заключите с ним договор, чтобы он получал бонусы за занятия – конфеты, гаджет, баллы, которые можно на что-то обменять
- Занимайтесь по желанию ребенка, только когда он хочет, чтобы внедрить у него привычку учиться с удовольствием
- Выбирайте самые любимые предметы – не те, к которым уже сформировалась демотивация и нежелание их осваивать



ПРОБЛЕМА 2.

Неразвитые интеллектуальные способности

Если память, внимание, интеллектуальная выносливость у ребенка не развиты, он не сможет усвоить материал ни на уроке, ни вне его. Если он не может понять материал на уроке под контролем опытного педагога, то тем более это сложно ему сделать самостоятельно.

Решение: Развивать память, внимание, интеллектуальную выносливость

Как это сделать:

- Занимайтесь с ребенком маленькими забегами, начиная с 5-10 минут и постепенно увеличивая продолжительность занятий
- Выполняйте простые упражнения с высокой интенсивностью и прерыванием на пике продуктивности
- Проходите материал на очень высокой скорости, отрабатывая технологии обучения, убирая все пробелы и разгоняясь на этом материале
- Держите очень высокий темп, чтобы тренировать у него психические процессы
- Повторяйте материал с использованием карточек, майнд-карт



ПРОБЛЕМА 3.

Ребенок не умеет учиться

Он просто банально не знает, как запоминать информацию, как ее повторять, как читать параграф, отвечать на вопросы и многое другое. Этому его необходимо научить! Иначе в ВУЗе без навыков самостоятельного обучения возникнет большой риск отчисления, как это бывает с 50% вчерашних абитуриентов.

Решение: Учить ребенка технологиям эффективного обучения

Как это сделать

Осваивайте с ребенком правильные технологии обучения:

- технологии запоминания – мнемотехника
- система повторений
- конспектирование
- создание, запоминание, повторение майнд-карт
- выделение главного в тексте
- понимание определений и классификаций и др.



ПРОБЛЕМА 4.

Пробелы в знаниях

Это то, что не дает ребенку воспринимать текущий материал. Незнание формул, незнание прошлого материала, на котором базируется новый, не позволяют ему эффективно учиться. Отсюда у детей большинство проблем по математике, по английскому, по русскому языку. Отсутствие базы по этим предметам не позволяет дальше продвигаться в обучении.

Решение: Устранить пробелы

Как это сделать:

- Давать ребенку мотивацию и формировать привычку учиться
- Прокачивать его интеллектуальные способности, которые повысят эффективность освоения школьной программы
- Внедрять правильные технологии обучения

Такая система не только даст результат, но и замотивирует ребенка, внедрит привычку учиться, даст ему опыт побед и вернет ощущение того, что он может учиться легко, просто, с удовольствием и самостоятельно!