

 advance

ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕМПА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ РЕБЁНКА



Инструкция к тесту

При проведении теста ребенок не должен облокачиваться на стол. Рука должна быть на весу. На заполнение каждого квадрата дается пять секунд.

Задание.

Перед тобой шесть квадратов. Представь себе, что это стволы деревьев, а ты — дятел. Твой клюв — отточенный карандаш. По команде «Начали» принимайся стучать клювом по первому стволу. Когда я скажу «Дальше!» — переходи к следующему. По количеству карандашных точек мы узнаем потом сколько раз ты успел клюнуть каждый ствол дерева.

Направление



1	2	3
4	5	6
Место для записи результата:		

Результат. Темп деятельности.

Подсчитать среднее количество точек для шести квадратов (сложите количество точек в каждом квадрате и разделите на 6).

Для детей 6-7 лет

16 точек и меньше — ребенок склонен выполнять задания в медленном темпе. Поэтому та скорость, с которой он работает, является для него нормальной. Заставлять его работать быстрее — значит травмировать психику ребенка, создавать для него стрессовую ситуацию.

16–20 точек — нормальный средний темп работы.

20 точек и больше — ребенок умеет работать в очень быстром темпе. Если полученный показатель высокий, а ребенок во время занятий медлителен, то его тип деятельности скорее всего обусловлен не врожденными особенностями, а какими-либо иными причинами (смотрим и проверяем внимание, память, сформированность учебных навыков).

Для детей 8-12 лет

21 точка и меньше — медленный темп деятельности.

21–24 точки — нормальный средний темп деятельности.

Больше 24 точек — высокий темп деятельности.

Определение работоспособности

Посмотрите, какой узор составили точки в квадратах. Если в первом по счету квадрате точки стоят густо, а в других редуют, и разница в количестве точек между первым и последним квадратами составляет 10 точек и более, значит ребенок склонен к быстрому утомлению и, скорее всего, обладает слабой нервной системой.

Об этом же говорит и значительный перепад между количеством точек в первом и пятом квадратах, даже если в последнем — шестом квадрате результат увеличивается. Увеличение результата в шестой клеточке покажет в этом случае, что ребенок склонен к утомлению и снижению работоспособности, умеет мобилизоваться и совершать волевое усилие. Это не так хорошо, как может показаться. Такой ребенок при волевым усилием перегружает свою нервную систему, что может привести ее к истощению. Люди со слабой нервной системой называются астеничными.

Образец бланка

1	2	3
4	5	6
Место для записи результата:		

1	2	3
4	5	6
Место для записи результата:		